健康のために気を付けていることや、実際にやっていることについて話してください。また、新型コロナウィルスの感染を防ぐためにあなたはどんなことをしましたか。

请告诉我为了健康而注意的事情和实际在做的事情。为了防止感染新型冠状病毒，你做了什么?

健康のために、は自分のと心の健康に十分注意しています。毎日果物と野菜を食べます。夜は公園に散歩に行きます。普段はトレーニングをします。コロナウィルスのを防ぐために、私は外出するたびにマスクをしています。時間に家でして、人ごみの中で遊んでいません。